

Материалы для подготовки к профессиональному экзамену по квалификации «Парикмахер (4 уровень квалификации)»

Раздел 1 «Описание квалификации».....	2
Раздел 2 «Образовательные программы, ведущие к получению квалификации»	3
Раздел 3 «Этапы и формы проведения профессионального экзамена»	4
Раздел 4 «Перечень и содержание вопросов (тем, разделов) для подготовки к профессиональному экзамену».....	7
Раздел 5 «Рекомендуемая литература».....	16
Раздел 6 «Образцы оценочных заданий»	19

Раздел № 1 «Описание квалификации»

Профессиональная квалификация 33.00400.01 «Парикмахер (4 уровень квалификации)» - <https://nok-nark.ru/pk/detail/33.00400.01>

Профессиональная деятельность по данной квалификации заключается в оказании качественных и безопасных парикмахерских услуг населению: мужских и женских стрижек, окрашивания волос, укладок и причесок, химических завивок и выпрямления волос, оформления усов и бороды.

На профессиональном экзамене необходимо продемонстрировать готовность к решению следующих практических задач (выполнению трудовых функций):

- Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами;
- Классические женские, мужские, детские стрижки и комбинированные укладки волос различными инструментами и способами;
- Химическая завивка и выпрямление волос;
- Окрашивание волос на основе базовых техник;
- Классические прически на волосах различной длины;
- Оформление усов и бороды.

Соискателем должны быть продемонстрированы: специальные знания в области современных технологий парикмахерских работ, понимание основных технологических процессов и практические навыки выполнения вышеперечисленных работ.

Раздел № 2 «Образовательные программы, ведущие к получению квалификации»

Профессиональная квалификация 33.00400.01 «Парикмахер (4 уровень квалификации)» - <https://nok-nark.ru/pk/detail/33.00400.01>

Профессиональный стандарт: 33.004 Специалист по предоставлению парикмахерских услуг - https://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/reestr-professionalnykh-standartov/?ELEMENT_ID=60034

Вашу квалификацию можно получить в рамках освоения следующих образовательных программ:

- основная программа профессионального обучения по профессии «Барбер» содержание и срок освоения устанавливается образовательной организацией, по результатам итоговой аттестации выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего;

- основная программа профессионального обучения по профессии «Парикмахер» содержание и срок освоения устанавливается образовательной организацией, по результатам итоговой аттестации выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего;

- основная программа профессионального образования СПО по специальности 43.02.17 «Технологии индустрии красоты», содержание и сроки освоения устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом и примерной образовательной программой https://reestrspo.firpo.ru/listview/approved_unregistered, по результатам государственной итоговой аттестации выдается диплом о среднем профессиональном образовании.

При выборе образовательной организации необходимо обращать внимание на наличие образовательной лицензии, материально-техническую базу и оснащение учебных классов и лабораторий, квалификацию преподавателей и мастеров производственного обучения.

Раздел № 3 «Этапы и формы проведения профессионального экзамена»

Теоретический этап

Теоретический этап профессионального экзамена проводится в форме онлайн тестирования на экзаменационной площадке ЦОК по утвержденному заранее графику.

В день проведения профессионального экзамена соискатель должен прибыть на экзаменационную площадку за 15 минут до начала экзамена.

Соискатель, не явившийся на профессиональный экзамен по уважительной причине (подтвержденной документально), допускается к повторному прохождению профессионального экзамена, дата экзамена согласовывается дополнительно.

Соискатель обязательно должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт), личную медицинскую книжку. Соискатели, не имеющие при себе паспорта или иного документа, удостоверяющего личность, к сдаче экзамена не допускаются. Решение о новом направлении на экзамен выносит экспертная комиссия ЦОК.

Личные вещи соискателя (сумка, мобильный телефон, планшет и другие электронные устройства, письменные принадлежности и т. п.) на время сдачи экзамена сдаются на хранение администратору. Компьютер, бумага для записей и письменные принадлежности (для черновиков, при необходимости) предоставляются центром. В течение экзамена соискателю разрешается пользоваться только теми предметами, которые были предоставлены центром.

Во время прохождения тестирования соискатель может задавать администратору вопросы, связанные с работой в программе, а также обращаться к администратору в случае возникновения технических неисправностей. Соискатель не может задавать администратору вопросы по содержанию теста, отвлекать других соискателей во время сдачи экзамена, использовать Интернет каким-либо образом (отправлять почту, обмениваться сообщениями, скачивать файлы и т. д.), кроме как для выполнения теста.

Во время тестирования ведется видеозапись. Администратор центра имеет право без предупреждения остановить тестирование, если соискатель нарушает правила его проведения. В этом случае информация о прекращении экзамена и допущенных нарушениях протоколируется и передается в Совет по профессиональным квалификациям индустрии красоты и работодателю (в случае направления работодателем на независимую оценку).

В случае технического сбоя или иной форс-мажорной ситуации, произошедшей на экзамене не по вине соискателя, соискателю предоставляется возможность повторной сдачи теоретической части экзамена в ближайшие сроки.

Тест состоит из 40 вопросов, охватывающих все вопросы (темы) оценивания. Время тестирования ограничено и составляет 80 минут. Баллы, полученные за правильно выполненные задания, суммируются. Максимальное количество баллов - 40. Для получения допуска к практическому этапу профессионального экзамена соискателю необходимо выполнить правильно не менее 28 тестовых заданий, набрав не менее 28 баллов (70%).

Время на выполнение каждого задания не ограничено. Предусмотрена возможность пропускать задания и переходить к следующим, а также возвращаться к пропущенным заданиям. Также есть возможность изменить выбранный или записанный ранее ответ.

Каждый вопрос теста (в зависимости от типа) содержит инструкцию: выбрать правильный вариант ответа (один или несколько), установить правильную последовательность, установить правильное соответствие, записать правильный ответ.

Соискатель, не сдавший теоретическую часть экзамена, не допускается к сдаче практической части профессионального экзамена.

Практический этап

Практический этап проводится очно в форме выполнения практического задания на экзаменационной площадке ЦОК.

Рабочее место парикмахера оснащено парикмахерской тележкой, креслом клиента, зеркалом, электрической розеткой, также соискателю выдаются профессиональные средства и расходные материалы для всех видов работ.

На экзаменационную площадку соискатель должен прибыть за 30 минут до начала экзамена, при себе необходимо иметь личную медицинскую книжку, индивидуальную специальную одежду и обувь, ножницы прямые, ножницы филировочные, филировочную бритву, зажимы, набор расчесок для стрижки, набор расчесок для укладки, фен, брашинги различного диаметра, пульверизатор.

Задание выполняется соискателем самостоятельно на предоставленном рабочем месте в соответствии с требованиями техники безопасности и правил охраны труда.

Перед началом практического этапа с каждым соискателем проводится инструктаж по охране труда, заполняется журнал проведения инструктажа. С примером инструкции по охране труда можно ознакомиться по ссылке: <https://disk.yandex.ru/i/mEWxNKIyG3fZEw>

Задание содержит комплексную профессиональную задачу, состоящую из основных этапов оказания парикмахерской услуги:

- подготовительные работы (проведение санитарно-противоэпидемиологической обработки рабочего места, инструментов и оборудования, проверка исправности и работоспособности оборудования и инструментов, подготовка косметических и расходных материалов, личная гигиена);

- процесс обслуживания клиента (встреча и информирование клиента, оказание услуги, оценка потребителем результата услуги, консультирование клиента);

- заключительные работы (проведение санитарно-противоэпидемиологической обработки рабочего места, сбор и обработка отходов и многоразовых расходных материалов, личная гигиена).

Время на выполнение задание варьируется от 160 до 180 минут в зависимости от типа задания. На выполнение мужской стрижки на коротких волосах потребуется меньшее количество времени.

Вариант практического задания выдается соискателю в день приема заявительных документов путем случайной выборки из общего перечня заданий.

При выполнении задания **запрещается:**

- проносить в помещение проведения экзамена личные вещи, верхнюю одежду, головные уборы, еду, напитки, сумки, портфели, ноутбуки, часы, сотовые телефоны, носители информации, записывающие устройства и фотооборудование (все личные вещи соискателя сдаются на хранение);

- нарушать трудовой распорядок, правила бесконфликтного поведения, правила охраны труда и техники безопасности;

- выполнять работы, не связанные с заданием;

- прерываться и выходить из помещения экзаменационной площадки более чем на 5 минут, даже по согласованию с сотрудниками ЦОК или председателем экзаменационной комиссии (допускаются кратковременные перерывы до 5 минут с остановкой таймера времени экзамена (не более одного);

- в случае медицинских показаний соискателя или технических неисправностей оборудования ЦОК перерывы с остановкой таймера могут длиться дольше и чаще);

- использовать личные мобильные телефоны, планшеты, смартфоны и другие электронные устройства, внешние носители информации;
- прослушивать музыку, в том числе с помощью наушников;
- общаться с другими соискателями, обмениваться сообщениями и т.п.;
- использовать Интернет каким-либо образом (отправлять почту, использовать мессенджеров, обмениваться сообщениями, скачивать файлы и т.д.).

За 15 минут, 1 минуту, 15 секунд до окончания времени выполнения задания соискателю сообщается об оставшемся времени. После окончания времени экзамена соискатель должен покинуть рабочее место.

На протяжении всего практического этапа за действиями соискателя наблюдают эксперты ЦОК, которые оценивают выполнение задания по следующим критериям:

- 1) Соответствие подготовки оборудования, инструментов, приспособлений правилам организации рабочего места
- 2) Правильность выбора и использования инструментов и приспособлений при выполнении практического задания
- 3) Соблюдение технологии парикмахерской услуги, качественные показатели парикмахерской услуги
- 4) Соблюдение санитарно-гигиенических норм, правил техники безопасности при оказании парикмахерской услуги
- 5) Соблюдение культуры взаимодействия с клиентом в процессе оказания парикмахерской услуги
- 6) Соблюдение нормы времени на выполнение практического задания

Практический этап считается выполненным при соблюдении всех критериев оценки практического этапа профессионального экзамена.

Оценку выполнения заданий в соответствии с критериями проводят эксперты ЦОК, а подведение итогов выполнения всего задания осуществляет экспертная комиссия ЦОК. На экзамене могут присутствовать независимые наблюдатели.

При положительной сдаче профессионального экзамена, после внесения данных в Реестр НОК соискателю вручается свидетельство о квалификации в течение 30 календарных дней с момента сдачи профессионального экзамена.

В свидетельстве о квалификации указываются личные данные соискателя, наименование, уровень и описание квалификации. Срок действия свидетельства о квалификации устанавливается СПК ИК и составляет 3 года.

В случае получения соискателем неудовлетворительной оценки при прохождении профессионального экзамена, после внесения данных в Реестр

НОК выдается заключение о прохождении профессионального экзамена, включающее рекомендации для соискателя в течение 30 календарных дней с момента сдачи профессионального экзамена.

В случае получения неудовлетворительной оценки по итогам профессионального экзамена соискателю предоставляется возможность повторной сдачи экзамена.

Раздел № 4 «Перечень и содержание вопросов (тем, разделов) для подготовки к профессиональному экзамену»

Структура перечня вопросов для подготовки к экзамену по квалификации
«Парикмахер (4 уровень квалификации)»

№	Разделы, темы и вопросы базы знаний	Предметы оценки
<p>Общие, общепрофессиональные знания Требования: необходимо продемонстрировать применение общих, общепрофессиональных знаний и понимание методических основ решения типовых практических задач.</p>		
1.	Деловое общение	<p><i>Необходимые умения:</i> Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p><i>Необходимые знания:</i> Психология общения и профессиональная этика парикмахера Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p>
2.	Санитария и гигиена	<p><i>Необходимые умения:</i> Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p><i>Необходимые знания:</i> Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
3.	Анатомия и физиология	<p><i>Необходимые умения</i> Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p><i>Необходимые знания:</i> Анатомические особенности, пропорции и пластика головы Анатомические особенности лица Структура, состав и физические свойства волос Типы, виды и формы волос</p>
4.	Материаловедение	<p><i>Необходимые умения:</i> Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p><i>Необходимые знания:</i> Состав и свойства профессиональных препаратов Нормы расхода препаратов и материалов</p>

		Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
5.	Охрана труда	<i>Необходимые знания:</i> Требования охраны труда и правила оказания первой помощи
6.	Ценообразование парикмахерских услуг	<i>Необходимые умения:</i> Производить расчет стоимости услуги
Специальные знания		
Требования: необходимо продемонстрировать применение специальных знаний и понимание технологических основ решения типовых практических задач		
Предоставление типовых парикмахерских услуг		
1.	Трудовая функция А/01.4. Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами	<p><u>Трудовые действия:</u> Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента Выполнение мытья и массажа головы различными способами Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами (в том числе ламинирование волос) Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях</p> <p><u>Необходимые умения:</u> Выполнять мытье головы в соответствии с технологией Владеть приемами массажа головы Применять различные маски и бальзамы для волос Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами</p> <p><u>Необходимые знания:</u> Технология мытья головы Приемы массажа головы</p>
2.	Трудовая функция А/02.4. Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами	<p><u>Трудовые действия:</u> Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах Выполнение укладок волос различными инструментами и способами Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях</p>

		<p><u>Необходимые умения:</u> Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов Применять стайлинговые средства для укладки волос</p> <p><u>Необходимые знания:</u> Техники выполнения классических стрижек волос различной длины Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки Методы выполнения укладки горячим, холодным способом Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов</p>
3.	Трудовая функция А/03.4. Химическая завивка волос классическим методом	<p><u>Трудовые действия:</u> Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения химической завивки волос Подбор профессиональных инструментов, материалов и состава для химической завивки волос Выполнение классической химической завивки и химического выпрямления волос Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки</p> <p><u>Необходимые умения:</u> Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос Проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу Соблюдать технологию выполнения химической завивки волос Соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос Применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки Соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос</p> <p><u>Необходимые знания:</u> Виды химических завивок Технология выполнения химической завивки Нормы времени на выполнение химической завивки Показания и противопоказания к выполнению химической завивки</p>

4.	Трудовая функция А/04.4. Окрашивание волос на основе базовых техник	<p><u>Трудовые действия:</u> Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос Окраска волос красителями различных групп Осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветная окраска волос, мелирование волос, нейтрализация тона Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания</p> <p><u>Необходимые умения:</u> Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос Применять различные группы красителей Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос Соблюдать нормы времени при окрашивании волос</p> <p><u>Необходимые знания:</u> Состав и свойства красителей, их основные группы Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос Основные виды окрашивания волос Технология окрашивания волос Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос Нормы времени на выполнение окрашивания волос Показания и противопоказания к окрашиванию волос</p>
5.	Трудовая функция А/05.4. Выполнение классических причесок на волосах различной длины	<p><u>Трудовые действия:</u> Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок Выполнение причесок с моделирующими элементами Плетение афрокосичек, французских косичек</p> <p><u>Необходимые умения:</u> Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут</p>

		<p>Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек Применять украшения и аксессуары для волос</p> <p><u>Необходимые знания:</u> Основные виды классических причесок Технология выполнения прически Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута Техника плетения афрокосичек, французских косичек</p>
6.	Трудовая функция А/06.4. Оформление усов, бороды, бакенбард классическим методом	<p><u>Трудовые действия:</u> Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волосяного покрова клиента Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения парикмахерской услуги Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для стрижки и оформления усов, бороды, бакенбард Окантовка и стрижка усов, бороды, бакенбард Завивка, оттяжка и бритье усов, бороды, бакенбард</p> <p><u>Необходимые умения:</u> Соблюдать техники выполнения окантовки и стрижки усов, бороды, бакенбард Соблюдать техники выполнения завивки, оттяжки и бритья усов, бороды, бакенбард</p> <p><u>Необходимые знания:</u> Формы усов, бороды, бакенбард Технология выполнения стрижки усов, бороды, бакенбард Техника выполнения завивки, оттяжки и бритья усов, бороды, бакенбард Нормы времени на выполнение услуг по оформлению усов, бороды, бакенбард</p>

Подготовка к профессиональному экзамену способствует закреплению, углублению и обобщению имеющихся знаний, умений и опыта выполнения трудовых действий, а также уверенному применению их к решению практических задач. Задачей такой подготовки является также обнаружение и ликвидация возможных пробелов, в первую очередь - в знаниях.

У каждого соискателя может быть свой индивидуальный подход к организации подготовки, обычно рекомендуется эту самостоятельную работу осуществлять в четыре этапа:

1) Анализ: первое, что необходимо сделать перед началом подготовки — проанализировать насколько имеющиеся знания, умения и

опыт выполнения трудовых действий превосходят или не дотягивают до требуемого уровня, какие есть дефициты.

Лучше сразу сориентироваться во всех вопросах (темах), выносимых на профессиональный экзамен и обязательно их расположить в удобной для дальнейшей работы структуре, например, группируя их по отдельным предметам оценивания (знания и умения, трудовые действия), по этапам профессионального экзамена или по категориям знаний.

Необходимо вдумчиво просмотреть весь перечень вопросов (тем) и отложить на финальный этап те, что хорошо знакомы, а наметить в первую очередь разбираться с проблемным, непонятным, незнакомым, новым. Для этого, может быть, потребуются проблемные вопросы (темы), в которых обнаружились пробелы, выписать отдельно или составить таблицу или схему.

В целом рекомендуется ещё на этапе анализа сразу определить, какие встретятся типы теоретических (тестовых) и практических заданий и готовиться преимущественно к ним. Для этого необходимо разобрать примеры заданий по Вашей квалификации, размещенных по ссылкам;

- в Реестре НОК <https://nok-nark.ru/pk/detail/33.00400.01>,

- на сайте ЦОК (Центр оценки квалификаций) <http://xn----8sbagnvabjdejv6b3a3bxo.xn--p1ai/index.php/2015-08-25-08-40-19/primery-otsenochnykh-sredstv>

- на сайте СПК ИК (Совет по профессиональным квалификациям индустрии красоты) <http://spkik.ru/nezavisimaya-otsenka-kvalifikatsij/primery-otsenochnykh-sredstv>,

- на сайте «Оценка квалификаций» <https://ok.nark.ru/qualifications/demo/0965>

План: после того, как каждый вопрос (тема) был проанализирован, необходимо составить четкий план. Нужно распределить свое время рационально для продуктивной работы и обязательно предусмотреть прохождение самопроверок — ими могут стать как сделанные самостоятельно задания и тесты (по образцу примеров оценочных заданий для Вашей квалификации), так и тесты с различных учебных сайтов, сайта ЦОК, СПК ИК, сайта «Демо-экзамен», сайта «Оценка квалификаций». Тесты особенно важны, чтобы видеть прогресс и адекватно оценивать свой уровень подготовки к экзамену.

2) Реализация плана: важно не столько запомнить что-то сложное, новое или малопонятное, сколько его осмыслить, сформировать систему ориентирования в сложном материале, систематизировать и оптимизировать знания и умения.

Подготовка также предполагает и переосмысление материала, и даже рассмотрение альтернативных идей. Необходимо использовать время, отведенное на подготовку, как можно эффективнее.

Новый и сложный материал предполагает использование в качестве источника информации прежде всего рекомендуемой литературы, а также дополнительно - самостоятельный поиск информации в сети Интернет. Этот материал следует разбирать в то время суток, когда хорошо думается, то есть высока работоспособность, к нему необходимо возвращаться несколько раз.

Можно также практиковать письменное тезисное изложение содержания вопросов (тем). Теоретический материал лучше разбить на смысловые куски, стараясь, чтобы их количество не превышало семи. Их можно укрупнять и обобщать, выражая сжато содержание в виде текста «одной фразой», формул, рисунков, логических схем типа «звезды», «дерева» и т.п.

3) Пробные экзамены: любой экзамен – это стресс, поэтому нужно настроиться на успех, выработать уверенность в своих силах через конструктивное отношение к экзамену, научиться его воспринимать не столько как испытание или своеобразную борьбу и защиту, сколько как надежный способ подтвердить свою квалификацию, возможность проявить себя как профессионала, показать свои возможности, приобрести опыт сдачи экзаменов, стать более внимательным и организованным.

Необходимо обязательно пройти имеющиеся пробные тесты с сайтов ЦОК, СПК ИК, сайта «Демо-экзамен», сайта «Оценка квалификаций». Помимо выработки стрессоустойчивости, такие тренировки дополнительно позволят выявить наиболее уязвимые места в подготовке для того, чтобы можно было уделить время для возврата к разбору проблемного материала и ликвидировать соответствующие пробелы в знаниях и умениях.

Раздел № 5 «Рекомендуемая литература»

Список учебной, справочной и иной литературы

1. Васильева Н.И. Технология выполнения постижерных изделий из натуральных и искусственных волос / Н.И. Васильева. – Москва: Академия, 2020. – 160 с.
2. Королева С.И. Моделирование причесок различного назначения с учетом актуальных тенденций моды / С.И. Королева. – Москва: Академия, 2018. – 160 с.
3. Миронова, Е. П. История прически: Учебное пособие / Миронова Е.П. – Минск: РИПО, 2017. – 311 с.
4. Смирнова, И. В. Парикмахерское искусство: Учебное пособие (ФГОС) / Смирнова И.В. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. – 313 с. (Среднее профессиональное образование).
5. Технология парикмахерских работ: учебное пособие / И.Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко. – Москва: Академия, 2020. – 192 с.
6. Шаменкова Т. Ю. Организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг: в 2 ч. / Т.Ю. Шаменкова. – Москва: Академия, 2018. – Ч. 1. – 160 с.
7. Дрибноход, Ю. Ю. Лечение волос в косметологии / Ю. Ю. Дрибноход. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2015. – 534 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483508> (дата обращения: 03.04.2022). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-299-00670-4. – Текст: электронный.
8. Миронова, Е. П. История прически: Учебное пособие / Миронова Е.П. - Минск: РИПО, 2017. - 311 с.: ISBN 978-985-503-687-7. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/977655> (дата обращения: 03.04.2022). – Режим доступа: по подписке.
9. Морщакина Н.А. Технология парикмахерских работ: учебное пособие / Морщакина Н.А.. — Минск: Вышэйшая школа, 2013. — 190 с. — ISBN 978-985-06-2232-7. — Текст: электронный // IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/21752.html> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей
10. Чинцова, М.К. Графические образы моды / М.К. Чинцова; Министерство образования и науки Российской Федерации, Уральская государственная архитектурно-художественная академия. – Екатеринбург: Архитектон, 2013. – 144 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436783> (дата обращения: 03.04.2022). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7408-0171-1. – Текст: электронный.

11. Сергеенко, Е.Н. Основы стилистики в парикмахерском искусстве и декоративной косметике: [12+] / Е.Н. Сергеенко. – Минск: РИПО, 2016. – 220 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463674> (дата обращения: 03.04.2022). – Библиогр.: с. 151-152. – ISBN 978-985-503-633-4. – Текст: электронный.

12. Смирнова, И. В. Парикмахерское искусство: Учебное пособие (ФГОС) / Смирнова И.В. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. - 313 с. (Среднее профессиональное образование) ISBN 978-5-222-25674-9. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/977284>

13. (дата обращения: 03.04.2022). – Режим доступа: по подписке.

Федеральные законы

14. Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. N 2300-1 "О защите прав потребителей".

15. Федеральный закон "О техническом регулировании" от 27.12.2002 N 184-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

16. Федеральный закон "Об отходах производства и потребления" от 24.06.1998 N 89-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

17. Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ "(с изменениями и дополнениями).

18. Федеральный закон "О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации" от 24.07.2007 N 209-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

Акты федеральных органов исполнительной власти

19. Постановление Правительства РФ от 21 сентября 2020 г. N 1514 "Об утверждении Правил бытового обслуживания населения".

20. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

21. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 года N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

22. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

23. Приказ Минтруда России от 25.12.2014 N 1134н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению парикмахерских услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2015 N 35906).

24. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 31 декабря 2020 года N 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

25. Приказ Роспотребнадзора от 20.05.05 № 402 «О личной медицинской книжке и санитарном паспорте».

26. Приказ АО "Росбытсоюз" от 24.03.1998 N 25 "Об утверждении нормативной документации по услугам парикмахерских".

27. МУ 3.5.2644-10 «Организация и проведение дезинфекционных мероприятий при дерматомикозах».

28. Методические рекомендации по разработке инструкций по охране труда для работников, занятых бытовым обслуживанием населения (утв. Минтрудом России 18.05.2004).

Стандарты, классификаторы и справочники, нормативно-техническая документация

29. ГОСТ 32117-2013 Межгосударственный стандарт. Продукция парфюмерно-косметическая. Информация для потребителя. Общие требования.

30. ГОСТ Р 51142-2019 Услуги бытовые. Услуги парикмахерских. Общие технические условия.

31. ГОСТ Р 52113-14 Услуги населению. Номенклатура показателей качества услуг.

Раздел № 6 «Образцы оценочных заданий»

Ссылка для прохождения демонстрационного (пробного) экзамена на платформе «Демо-экзамен» Национального агентства развития квалификаций <https://demo.nark.ru/barbershop/>

ЗАДАНИЯ К ТЕОРЕТИЧЕСКОМУ ЭТАПУ

Наиболее часто в тестировании будут встречаться вопросы *с одним вариантом ответа*. В данном типе вопроса верным будет только один вариант ответа.

В этом случае формулировка задания будет «Выберите один правильный вариант ответа».

Соискателю необходимо выбрать ответ, щелкнув на кружок, расположенный напротив того варианта ответа, который он считает правильным. Чтобы выбрать другой ответ, нужно указать его, щелкнув на кружок, расположенный напротив нового варианта ответа.

Задание № 27

 Выберите один правильный вариант ответа. Укажите, что такое Ph шампуня.

<input type="radio"/>	показатель кислотно-щелочной среды	<input type="radio"/>	показатель кисло-щелочной среды
<input type="radio"/>	показатель кислотной среды	<input type="radio"/>	показатель щелочной среды
<input type="radio"/>	показатель водной среды		

Время **00:04**

Также в тестировании будут встречаться вопросы *с несколькими вариантами ответа*.

В этом случае формулировка задания будет «Выберите два (три, четыре) правильных варианта ответа». Это означает, что на данный вопрос может быть 2, 3, 4 верных варианта ответа.

Выбрать ответы нужно щелкнув на квадраты, расположенные напротив тех вариантов ответа, которые соискатель считает правильными. Можно отменить ошибочно отмеченный ответ и указать другой, щелкнув мышью на квадрат, расположенный напротив нового варианта ответа.

Задание № 134

 Выберите два правильных варианта ответа. Укажите, какие существуют противопоказания к окрашиванию волос перманентными красителями.

<input type="checkbox"/>	отросшие корни волос 0,5 см	<input checked="" type="checkbox"/>	волосы, которые были химически завиты два дня назад
<input type="checkbox"/>	волосы, окрашенные растительными красителями	<input type="checkbox"/>	обесцвеченные волосы
<input checked="" type="checkbox"/>	раздраженная кожа головы		

Время 00:54 Ответить

Также в тестировании будут встречаться вопросы с **открытым ответом**.

В этом случае формулировка задания будет «Вставьте пропущенное слово» или «Вставьте пропущенную цифру». Ответ на данный вопрос надо записать в свободное поле в виде слова (в Именительном падеже) или числа.

Задание № 17



Вставьте пропущенную цифру. Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям для парикмахерских залов должен быть определен минимальный набор типовых инструментов, либо сменных одноразовых элементов инструмента для обслуживания одного клиента. На одно рабочее место следует иметь не менее _____ таких наборов.

Время 00:07

Ответить

Задание № 94



Вставьте пропущенное слово. «Нежелательный зеленый оттенок при окраске можно устранить, применяя красители с _____ оттенком».

Время 00:06

Ответить

Кроме того, в тестировании будут встречаться вопросы *на установление соответствия*.

В этом случае формулировка задания будет «Установите соответствие между...». В данном типе вопроса нужно соединить линиями пункты слева с вариантами ответа справа.

Задание № 81

? Установите соответствие между номерами групп красителей и их названиями.

III группа	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Осветляющие (отбеливающие)
IV группа	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Перманентные (химические)
I группа	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Оттеночные (тонирующие)
II группа	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Растительные

Время 00:23

Ответить

Также в тестировании будут встречаться вопросы *на установление последовательности*.

Задание № 79

? Установите правильную последовательность групп красителей по силе их воздействия на волосы (от более слабого к более сильному воздействию).

1	неокисляющие красители
2	окисляющие красители, не содержащие аммиак
3	окисляющие красители, содержащие аммиак
4	обесцвечивающие красители

Время 00:13

Ответить

В этом случае формулировка задания будет следующей «*Установите правильную последовательность...*». Необходимо установить верную последовательность действий или этапов и выстроить ее, для чего необходимо навести курсор на прямоугольник с текстом и перетащить его ниже или выше в общей последовательности, пока она не станет правильным по мнению соискателя.

ЗАДАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКОМУ ЭТАПУ

Пример практического задания

На практическом этапе соискателем выполняется комплексное практическое задание.

Необходимо учитывать, что на экзаменационной площадке предстоит пользоваться тем оборудованием, инструментом, материалами и той экипировкой, какие имеются в распоряжении ЦОК, а не тем, на котором соискатель обучался или привык пользоваться на своем рабочем месте.

Важно быть психологически готовым показать свою работу даже в непривычных и некомфортных условиях. Также важно соблюдать все требования, установленные регламентом проведения экзамена.

Вариант задания будет выглядеть следующим образом:

Задание: Подготовьте рабочее место парикмахера, выполните окрашивание в технике осветления волос, классическую женскую стрижку на среднюю длину волос, подходящую по анатомическим особенностям клиенту, укладку горячим способом, применяя стайлинговые средства. Обсудите с клиентом полученный результат, его удовлетворенность парикмахерской услугой.

Условия выполнения задания:

- 1. Место выполнения задания:** модельные условия
- 2. Максимальное время выполнения задания:** 180 мин.
- 3. Соискателю ЦОК ИК предоставляет:** клиента, рабочее место парикмахера, рабочее кресло парикмахера, мойку, парикмахерскую тележку, профессиональные средства и расходные материалы.
- 4. Соискатель должен иметь:** специальную одежду, сменную обувь, ножницы прямые, ножницы филировочные, филировочную бритву, зажимы, набор расчесок для стрижки, набор расчесок для укладки, фен, парикмахерский утюжок для выпрямления и накручивания волос, термоковрик, пульверизатор.

<p><u>Расходные материалы (на 1 чел.):</u></p> <p>Одноразовые пеньюары - 2 шт. Одноразовые воротнички - 2 шт. Одноразовые полотенца - 2 шт. Одноразовые перчатки - 2 шт. Окрашивание - осветление волос) Окисляющий перманентный краситель- 100 мл ОХ (9, 12%)-100 -200 мл</p>	<p><u>Обязательные вспомогательные услуги при окрашивании волос:</u></p> <p>Шампунь -15 мл Кондиционер -15 мл Средства для укладки: Несмываемый крем с термозащитой - 5мл Средство для разглаживания волос с термозащитой-5мл Средство для прикорневого объема-5мл Мусс для объема- 5 мл Лосьон-спрей для защиты цвета- 5 мл</p>
---	--

**ЖЕЛАЕМ УСПЕШНОЙ
СДАЧИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА,
ПОДТВЕРЖДЕНИЯ И ПРИЗНАНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ!**